

## 风过商院 灯暖时光

★侯盼

风从秦岭来,掠过商山的晨雾  
落在商院的窗沿,轻轻翻开一页书  
丹江水绕城而过,带着岁月的温柔  
也带着少年眼底,永远滚烫的锋芒

晨光漫过教学楼,唤醒书声与朗朗  
林荫道上的脚步,踏碎晨露与时光  
笔墨铺展少年志,点亮求知的方向  
灯火映亮自习室,温暖每一个向往

书香浸润朝夕,我们在时光里并肩成长  
笔尖追逐星光,课堂聆听知识的回响  
社团里绽放热爱,跑道上奔赴远方  
用少年的热忱,点亮逐梦的每一段时光

商山不语,镌刻下我们的坚守与成长  
丹江长流,托举着理想奔赴远方  
校训铭心,步履铿锵

我们以青春为笔,以理想为墨  
在商洛这片热土上

书写属于青年,也属于时代的璀璨篇章  
(作者系我校教育科学学院2025级学生)

师看出了我的心思——想坐一起,又不好意思开口。她替我开了口。我坐到了她旁边。我们没有在一起。张老师说的这些话,我记到了现在。

这些“没用的话”和“没用的事”,全部发生在商洛学院的四年里。是商院包容了一个新生在问卷上写下“建议不要有那么多台阶”的稚气,是商院的老师用一句“培养共同习惯”温柔地接住了一个少年的笨拙爱慕,是商院的编辑部、操场、台阶、大巴车,让那些原本可能永远烂在心里的真心话,有了被说出来的机会。如今回头看,商院给我的,从来不只是知识和文凭,更是“知道没用却仍愿意相信、仍愿意去做”的勇气。而这份勇气,比任何有用的道理都更长久。

就像那张问卷上写的“建议学校不要有那么多台阶”——说的时候就知道没用。可让人记住的,偏偏是这些没用的话。

(作者系商洛学院秘书学专业2017届校友)

## 相信的力量

★刘月

相信的力量是一种源自内心的力量,它是一股看不见的影响着人们的思维、情感和行为,进而影响着生活、工作的方方面面。

然而,我们扪心自问,我们相信自己吗?我们相信自己周遭的人和事吗?答案未必是肯定的。其实,生活中的很多烦恼、矛盾、挫折和失败其实都与我们的“不相信”有关;

我们不相信自己,于是在机遇来临时选择了退缩,选择了停留在舒适区,选择做台下的观众为他人鼓掌。

我们不相信父母,总在抱怨他们没有给予我们足够的理解与爱,总会在他们的絮叨中感受到烦躁,总是在他们热情的给予建议时,冷冰冰的回应一句“你不懂”。

我们不相信朋友,不相信同事,不相信领导,于是我们生活在一个充满猜忌与怀疑的世界里,感受不到生命的意义所在。

从“不相信”到“相信”,其实就是我们念头的转变而已,每个人都可以做到,也必须做到,因为我们每个人内心都是需要被看见和被相信的,不仅是自己相信自己,也在努力的去让我们的至亲,让我们在意的人去相信自己。这个过程或许会有些艰难,或许也很容易,就看我们如何选择、如何坚持。

电影《小小的我》演绎了一个脑瘫患者刘春和在生命的波澜中、在爱与痛的撕裂中去选择寻找自我的心路历程。在残缺的身体事实面前,在不被父母接纳的痛苦面前,他选择相信自己,他相信自己有着完整、炽热且自由的灵魂,他相信自己是有价值的;而正是这股相信的力量,促使他积极向上,对生活充满热爱,坚持尝试新事物,去勇敢的追梦,奋力的去做到他能做的一切。这给每一个我们正常的普通人无疑是一堂心灵成长课。

在信息时代的今天,生活总是充满了不确定性,我们总想在不确定中寻找确定,在找不见时,会内卷、会灰心意冷、然后抱怨这个世界的的不公平,去哀叹自己的命运;殊不知,其实命运就在我们自己手中,我们所寻找的确定其实就是我们内心深处的那股相信的力量。当我们开始相信的那一刻,我们就开始有了行动的力量,在一个又一个目标实现的过程中,我们更加的相信自己;在与他人真诚的相处中,我们更加相信他人;于是,生活的基调开始在转变,开始向我们所向往的状态去步步靠近,我们愈发感受到了生活的幸福感,我们慢慢的找到了生命的意义所在。

每个人自己就是一切问题的答案,当我们相信自己了,生活中的难题才可能会迎刃而解,梦想之花才可能竞相开放。

相信相信的力量,在未来的的生命征途中,披荆斩棘,勇往直前,拥有无限的可能和希望,创造属于自己的辉煌。

(作者系健康管理学院党委副书记)

## 我的商院故事：那些没用的话

★王蒙

有些话,说的时候就知道没用。可让人记住的,偏偏是那些没用的话。

2014年9月,新生还在军训。通讯社分了好几个专题组,我们这一组专门做新生问卷调查。白天,我们在操场边、食堂门口、小角楼、宿舍楼下,蹲守那些穿迷彩服的新生递问卷,想知道新生对学校的感受。晚上下了晚自习,我们陆陆续续聚到编辑部。那是一间不大的房子,灯开着,窗外是黑的。几张长条桌,几把凳子,我们一人一沓问卷,翻看、归纳、整理。那些白天散落在各处的纸,晚上聚到这个房间里。大家各看各的,一个人忽然笑了起来,说,给你们念个有意思的。她念的那张问卷上建议栏写着:“建议学校不要有那么多台阶。”

我们都笑了,不是嘲笑,是都懂。从校门口到宿舍,先是坡,坡完了是台阶,上了台阶还是坡,坡完又是台阶。我们每天都在爬那些台阶,气喘吁吁的时候,可能每个人都想过“台阶也太多了”,但从来没有人说出来过,更不会想到可以这样给学校建议。大家都知道:台阶拆不掉,说了也没用。

她知道,我们也知道,但她还是写了。我们不知道这是哪个新生写的,都猜是个

女生。因为那种明知道没用,还是认认真真的写下来的样子,有点傻,也有点可爱。那一晚,我们手里的每一份问卷,都是新生对这所学校最初的期待。大部分建议都很实际——宿舍、食堂、热水。只有这一条,明知道没用,还是写了。这句话我记到了今天。

大一军训的一个上午,我们排训练了好一阵了,腿酸,太阳晒。教官喊停,我直接坐在操场草坪上,一个身影顺着光的方向走过来。光打在她身上,轮廓是发亮的,面庞是柔和的,头发顺着行走的风飘着。到最后我已经仰望着她了,我看着她,呆住了。忘了她的脸,忘了她穿什么。那一刻,就是美。没有对任何人说起过。后来,我想说了,越来越想。大二那年,那个从光里走来的同学过生日,邀请我去唱歌。接到邀请的那一刻我就想:这次,我要告诉她,那个上午我看见了。那天,好几个同学为她庆生。我当众说了第一次见到她时的感受。所有人都愣住了,然后是她开心的笑,是满房间的惊叹。她们没想到,一个平时不太善于表达的人,会突然在大家面前,说出那句“你从光里走来,我呆住了。”可大家还不满足,继续追问,那你觉得她和你喜欢的那个女生,

谁更漂亮?我说她给我的是视觉震撼,是纯粹的美感。我喜欢的那个女生,是情感的投射。那是我第一次公开地表达感受。说出来之后,整个人都轻了。我和她只是同学。她没有走近我,我也没有追她。四年里,我看到她读书、远行、做自己。毕业时,她已经是我的朋友中最优秀的那一个。

那时,我喜欢一个女生。她加入了《我们》报,张晓倩老师是执行主编。为了有接近她的机会,我也加入了《我们》报。只要有机会,我就约她一起去找张老师沟通稿件。就在沟通稿子的时候,我爱慕的眼光被张老师敏锐地捕捉到了。后来张老师问我,是不是在谈恋爱。我不好意思,说没有。张老师说,那你看女同学的眼光有点不同啊。我索性不装了:我喜欢人家,但不知道她怎么想的。张老师先肯定我,说你眼光还挺准的。然后说:从你的实际情况出发有点困难。不过,也不是没有机会,你要培养共同习惯。后来我就按张老师的話去做。和她一起做报纸,一起做课程作业,一起演情景剧……就这样,慢慢地,我们一起去了唐山,参加全国商务秘书职业技能比赛。返程的大巴上,我俩张望了一圈,没有连座。张老

## 丹水潮涌青春阔 秦岭风起少年行

★冯未来

秦岭是商洛的脊梁,亦是我們心中最深的眷恋。这座横亘华夏的中央山脉,不仅划分了中国的南北气候,更孕育了灵秀的山川,滋养了淳朴的民风,赋予这片土地独有的温润与厚重。春日里,漫山新绿抽枝发芽,山花烂漫点缀山间,清风裹挟着草木清香,拂过校园的每一个角落。秋来时,层林尽染如诗如画,漫山红叶映着碧水蓝天,勾勒出秦岭最美的模样。这里不仅有自然的馈赠,更沉淀着秦楚交融的文脉,延续着红色奋进的基因。从古老村落的袅袅炊烟,到文旅融合的崭新图景,从生态保护的默默坚守,到绿色发展的铿锵步伐,商洛正以开放包容之姿,迎接新时代的机遇,融入区域发展的浪潮,让深山的美景走向远方,让故土的故事被更多人知晓。

商洛学院便是我们扎根秦岭、逐梦前行的温暖港湾。漫步校园,梧桐荫蔽书香路,玉兰绽放满庭芳,朗朗书声伴着晨光,笔尖流转承载梦想。这里有严谨治学、循循善诱的师长,他们以学识为灯,指引我们探索未知、明辨是非。有志同道合、并肩前行的伙伴,我们在课堂上交流探讨,在图书馆

里深耕细研,在运动场挥洒汗水,在实践中共同成长。一草一木皆含情,一砖一瓦皆育人,校园的每一处风景,都见证着我们从青涩走向成熟,从懵懂变得坚定。

作为校园里的追光者,我们在岁月沉淀中积蓄力量,在奋斗拼搏中砥砺前行。我们见过清晨图书馆里迎接朝阳的身影,听过深夜自习室里笔尖划过纸张的沙沙声响。我们感受过志愿服务时传递的温暖与善意,体会过科创竞赛中攻坚克难的执着与坚守。我们在文艺活动中展现青春风采,在志愿服务中践行责任担当,用实际行动诠释着商院青年的朝气与热忱。我们既是校园故事的记录者,用文字定格美好瞬间,用镜头传递校园温度,也是青春理想的践行者,以奋斗为翼,以坚持为帆,在成长的道路上既仰望星空,追寻心中的诗与远方。

时代浪潮奔涌向前,青年使命薪火相传。如今的商洛,正迎来发展的黄金机遇,交通的便捷拉近了时空距离,产业的升级注入了发展动能,生态的优势焕发了新生机。这片土地的每一次蜕变,都在呼唤着青年的担



丹江

刘勇朝/摄

当;每一个机遇,都为我们搭建了施展才华的舞台。我们深知,青春的意义,从来不是独善其身,而是与时代同向,与家乡同行。

我们可以用专业所学助力乡村振兴,让知识转化为推动故土发展的力量。可以用文字镜头讲好商洛故事,让秦岭之美、家乡之暖传遍四方。可以用创新思维赋能地方建设,用青春活力守护秦岭生态。把个人理想融入故土发展,把青年热血汇入时代洪流,这便是对青春最好的诠释,对故土最

深的告白。

丹水滔滔,承载千年文脉奔流不息,秦岭巍巍,见证少年风华砥砺前行。作为商洛学院学子,我们生在红旗下,长在春风里,扎根秦岭腹地,心怀山海远方。愿以寸心寄故土,以韶华赴时代,在书香中沉淀自我,在奋斗中绽放光芒,不负师长谆谆教诲,不负时代殷殷重托,不负这秦岭青山、丹水长流。

(作者系我校经济管理学院2024级学生)